



# Mental Illness Awareness Week

October 4-10, 2009

# Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

4-10 octobre 2009



## Meet Mark Gruchy.

Mark is a criminal defence attorney in St. John's, Newfoundland who was inspired to enter his field through his experiences with mental illness as a youth. His early struggle with bipolar disorder and family tragedy led him to drop out of high school, and he undertook a long journey to rejoin society. Mark experienced the full brunt of stigma and is troubled by the characterization of mental illnesses as negative phenomena. He feels this characterization prevents people from accepting their legitimate complete selves. He has developed a deep empathy for people who are judged and labeled, and believes society has a moral obligation to act against stigma. His life is guided by this principle, his firm belief in mercy, and the belief that the social reconciliation needed to address the question of mental health today, only comes with self-acceptance. He attributes his continued success to the love of his fiancé and family, and a supportive employer who allows him to be himself. Mark has found his place in the world, and is doing his best to help others find theirs.

**Recovery is possible.**

[www.miaaw.ca](http://www.miaaw.ca)

CANADIAN ALLIANCE  
ON MENTAL ILLNESS  
AND MENTAL HEALTH



ALLIANCE CANADIENNE  
POUR LA MALADIE MENTALE  
ET LA SANTÉ MENTALE

Mental Illness Awareness Week is coordinated by the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health, with support from all of its member organizations. CAMIMH thanks the following for their support of MIAAW:





# Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

4-10 octobre 2009

# Mental Illness Awareness Week

October 4-10, 2009



## Voici Mark Gruchy.

Mark est un avocat en droit criminel de St. John's, Terre-Neuve. Il a été attiré par cette profession après avoir été exposé tôt dans sa vie à la maladie mentale. Ses premiers combats contre le trouble bipolaire et une tragédie familiale l'ont conduit au décrochage alors qu'il était au secondaire; il a alors entrepris un long trajet pour se réintégrer dans la société. Mark a subi la stigmatisation de plein fouet et il est troublé par le fait que les maladies mentales sont présentées comme des phénomènes négatifs. Il est d'avis que cette représentation empêche les gens de s'accepter totalement tels qu'ils sont. Il a acquis une profonde empathie envers les gens qui sont jugés et étiquetés, et il croit que la société possède une obligation morale d'agir contre la stigmatisation. Ce principe oriente sa vie, de même que sa profonde conviction envers l'indulgence. Il croit que la réconciliation sociale est nécessaire envers les questions sur la santé mentale afin d'aider les gens de parvenir à l'acceptation de soi-même. Il attribue son cheminement vers le succès à l'amour de sa fiancée et de sa famille, ainsi qu'au soutien de son employeur qui lui permet d'être lui-même. Mark a trouvé sa place dans le monde et il fait de son mieux pour aider les autres à trouver la leur.

## La guérison est possible.

[www.miaaw-ssmm.ca](http://www.miaaw-ssmm.ca)

CANADIAN ALLIANCE  
ON MENTAL ILLNESS  
AND MENTAL HEALTH



ALLIANCE CANADIENNE  
POUR LA MALADIE MENTALE  
ET LA SANTÉ MENTALE

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :

